



シンシア通信

vol.2
2023.7

WISTERIA
<https://wisteria-nursing.jp>

シンシアホーム宮杜

NEWS LETTER

〒368-0041
埼玉県秩父市番場町6-4
TEL 0494-26-7373

昨年の12月に起きたコロナのクラスター感染では皆様にご迷惑をおかけしましたが、ようやくコロナも落ち着いてきました。このままコロナ騒動も終息して、外出や面会が自由にできるような以前の生活に戻ることを祈るばかりです。

5月8日にコロナが2類から5類へと移行され、マスクの着用は屋内外ともに不要、個人の判断ということになり2か月たちましたが、まだまだマスクの着用者が多いです。せめて家族や恋人の前ではマスクを外して素顔で接していると思いますが、いかがでしょうか？

私の母親は91歳ですが藤岡のみかぼの郷に入居しています。今から3年前の2020年の8月に股関節の手術をしてから入院、リハビリ3ヵ月ということで老健で12月まで入院していました。手術をする前は意識もはっきりして、認知症もそれほど進んでいなかったのですが、12月に老健を退院する時には家族の名前もわからないほどに進行してしまいました。入院している4か月間、コロナ対策ということで面会は家族でも2週間に1回、それも15分以内、ラインビデオかアクリル板越しといった状況でした。母親も意識が薄れていく中、家族と触れ合うこともなく、本当に可哀相なことをしたと悔やみきれません。もし家族と毎日会えていれば、認知症もそれほど進行しなかったのではないかと思います。認知症の専門家によればコロナでの面会制限で認知症が急速に進んだと言われています。ちなみに母親は秩父市出身、秩父高校卒なのでシンシアホーム宮杜を運営することになったと報告したのですが全く理解できていないようで、とても残念でした。

このような経験から、ご家族の方もご両親との面会をできる限り多く、できる限り長い時間を過ごすようにして頂きたいと願っています。それが入居者の健康増進と笑顔での生活を過ごすことに繋がります。

遠方や仕事の関係でなかなか面会ができないご家族もいらっしゃると思いますが、今年の夏休みにぜひシンシアホーム宮杜を訪問して、家族水入らずの団楽を楽しまれてはいかがでしょうか？粗品を用意してお待ちしております。



有限会社シンシア
代表取締役 小林浩一



短冊に願いを込めて…

1つ1つ飾りつけをした七夕飾りの制作です☆
指先を使うことで機能訓練にもつながります。
それぞれの想いが入った七夕飾りが出来上がりました。
皆様の願いが届きますように☆

ゲームレク



レクリエーションは、楽しさだけではなく身体機能や脳機能の活性化・コミュニケーション促進・生活の質の向上など、様々な効果が期待されています。最近ではパズルやボードゲーム、カルタなどを行いました😊 これからも皆で楽しめるようなレクリエーションを企画し、充実した時間を過ごせるように取り組んでいきます。

看護師 島野未佳子

趣味: キャンプ、登山、スノーボード、ゴルフです。
秩父の山も挑戦したいです◎

スタッフ紹介

看護師 小林睦

趣味: ドライブ、旅行、
YouTube、ディズニー

自分自身の入院経験が、看護師を目指すきっかけとなりました。看護学校を卒業し、急性期の病院で10年勤務をした後、現在は訪問看護師として勤務をしています。友人から話を聞き、介護の仕事にも興味を持ったことがシンシアホーム宮杜での入職の始まりでした。夜勤での業務が中心となりますが、利用者様に寄り添っていきたいと思っています。ご家族様も気軽にお声がけください。今後ともよろしくお願いいたします😊



この度7月から入職しました、看護師の小林睦と申します。前職で急性期の病院で働いていた際に、介護施設から入退院される方やそのご家族さんと関わらせていただくことが多くありました。こうした経験から、地元が秩父なので秩父地域で暮らす方の力になりたいと思いシンシアホーム宮杜に入職しました。施設看護師は未経験のため不慣れなところもありますが、何卒よろしくお願いいたします。

おいしいイベントたくさん！

氷

かき氷



クレープ



焼き芋



食事の楽しみは、生きることに直結します。おやつは食べることの楽しみと食欲をさらに増強してくれますね♪ 皆様、おいしく頂きました😊
おやつイベントは毎度好評を頂いております。食事環境を整え、より良い環境下で日常を過ごすことが出来るよう、これからも研鑽してまいります。